

Waar
zouden

we zijn
zonder

...de koelkast, de anticonceptiepil, het mobieltje?

Zomaar wat items die het leven van vrouwen drastisch

(oké, toegegeven: soms iets minder drastisch)

hebben veranderd.

SLA OM EN BEKIJK DEZE ALLEDAAGSE DINGEN EENS MET ANDERE OGEN.



DE PIL

Gangmaker in de seksuele revolutie



KOELKAST
of toch liever ijskast?

Koelkast winnen? [Kijk snel op pag. 66.](#)

SAMSUNG

- Super ecowas
- Outdoorkleding
- Babykleding
- Wol
- Handwas
- Centrifugeren
- Spoelen+Centrifugeren
- Katoen
- Synthetisch
- Jeans
- Vlekken
- Donkere kleding
- Dagelijkse was
- Eco trommelreiniging

15' Kort programma

Uitgesteld einde

Kreukvrij

Temp. Spoelen Centrifugeren Opties



Standard katoenprogramma op 40°C
Katoen 60°C + Intermittent
ecobubble™ 8.0kg



WASMACHINE

kleine wasjes, grote wasjes

Wasmachine winnen? Kijk snel op pag. 66.



TUPPERWARE

Voor alle partygangers

Tupperware winnen? Kijk snel op pag. 71.



TAMPON

Maandelijks onzichtbaar gemak

WATERPROOFGMASCARA

ook mooi in de regen



Mascara winnen? Kijk snel op pag. 66.



BAKFIETS

Met de kinderen aan de rol



BH
Steun en toeverlaat voor elke cupmaat

Lingerie winnen? Kijk snel op pag. 70.

DE SPORTSCHOOl

omdat voetbal en biljart
van die mannezaken zijn, of..?



HET MOBIELTJE

Altijd en overal bereikbaar

Smartphone winnen? Kijk snel op pag. 71.

PLASTIC GELD

Altijd geld bij de hand



DAT WAREN NOG EENS UITVINDINGEN!



DE PIL Onze moeders, grootmoeders of overgrootmoeders hadden tot in de jaren zestig weinig in te brengen als het ging om hun seksleven en de grootte van hun eigen gezin. Was je een jaar getrouwd en nog steeds niet zwanger, dan wilde meneer pastoor nog weleens langskomen om te informeren of je je wel schikte naar de huwelijkse plichten. Gezinnen met acht kinderen waren beslist geen uitzondering. Dat was in één generatie afgelopen: vanaf 1965 daalde het gemiddelde aantal kinderen per vrouw naar 1,7! Aanvankelijk was de

pil officieel bedoeld om menstratieklachten tegen te gaan, alleen in de kleine lettertjes stond dat dit middel 'tijdelijke onvruchtbaarheid' kon veroorzaken. Toch was hij voor dat laatste ontwikkeld, maar ja... seks en erover praten: taboe! En ook niet bedoeld voor ontspanning, maar (zéker voor vrouwen) uitsluitend met het oog op 'Gaat heen en vermenigvuldigt u!'. Vanzelfsprekend alleen toegestaan na de voltrekking van het huwelijk. Gek genoeg vormden menstratieklachten in die tijd al vrij snel een epidemie...



DE KOELKAST Officieel werd de koelkast, zoals we die nu kennen, in 1926 uitgevonden. Tot die tijd beschermde je je voeding tegen bederf door middel van pekelen, drogen, inmaken of de boel koel houden in een kast of kelder, gevuld met ijsblokken. Dat laatste was alleen weggelegd voor de rijkere die het zich konden permitteren om de benodigde blokken ijs aan de deur te kopen. Daardoor wordt in die kringen dit wonder van vernuft trouwens tot op de dag van vandaag vaker

'ijskast' dan 'koelkast' genoemd. Pas halverwege de jaren zestig krijgt de koelkast ook bij het gewone gezin een vaste plek in de keuken. Dus wil je je nu nog onderscheiden met een apparaat dat de titel ijskast verdient, dan doe je dat met een bijzonder ontwerp of een chic merk als de Pelgrim.

Pelgrim retro koelkast. Design van toen, techniek van nu. De nieuwe koel- en vrieslijn van Pelgrim weerspiegelt negentig jaar Nederlandse historie in stijl. De retromodellen zijn in twee formaten verkrijgbaar in zwart, wit, crème, bruin en rood. Dit is de retro koel-vriescombinatie, 188 cm hoog, rood € 929 (www.pelgrim.nl).



DE WASMACHINE De eerste wasmachine (die uit 1958) kon nog best veel niet. Wassen ja, maar het water aanvoeren, verwarmen en afvoeren, ho maar. De vrouw moest de gezinswas nog steeds in een teil water op het fornuis verhitten, zelf met emmers water sjouwen en tot slot de was met de hand door de wringer halen. Begin jaren zestig kwamen er wasserettes met 'volautomatische' wasmachines met ingebouwde centrifuge en aan het eind van de jaren zestig werden dit soort fantastische apparaten ook te koop aangeboden voor eigen gebruik. Vanaf dat moment hoefde

de huisvrouw alleen nog maar de was en het wasmiddel in de machine te doen. Reden voor een feestje? Niet echt... De wasmachine maakte alle kleding weliswaar gemakkelijker schoon, maar mede daardoor werd diezelfde kleding veel eerder beschouwd als vies. Was het tot de intree van de wasmachine gebruikelijk om één keer per week in bad te gaan en schone kleren aan te trekken, met de komst van deze hulp in de huishouding verschoof die norm naar dagelijks.

Samsung EcoBubble WF80F5E5P4W (www.samsung.nl).



TUPPERWARE Zeg 'Tupperware' en je denkt: party! En al zijn de producten inmiddels ook verkrijgbaar via internet, het blijft een feestje. Want zo veel degelijkheid (levenslange garantie op fabrieksfouten, waar vind je dat nog?) in zo veel kleur... En dan hebben we het niet alleen over bakjes, maar ook over broodtrommels die het brood werkelijk

langer vers houden, drinkflesjes, magnetronstoomschalen, microfiberdoekjes, kortom alles wat het leven in de keuken gemakkelijker en kleurrijker maakt.

Kom Allegra 3,5 l € 25,95, VentiSmart om goed te bewaren 6,1 l € 32,95, ijsblokkenlaatje Cool Cubes € 16,95, MicroPop om op te warmen 700 ml € 28,95, diepvriesdoosjes 0,8 l € 14,95 per twee, diepvriesdoosjes 0,4 l € 23,95 per vier (Tupperware, www.tupperware.nl).



DE TAMPON Gek idee, maar zó lang geleden is het niet eens, dat vrouwen zich tijdens de menstruatie moesten zien te redden met katoenen ‘inlegdoeken’ of speciale broekjes, die – vanzelfsprekend – eindelijk dienden te worden gewassen en hergebruikt. Pas eind jaren zestig kwam het wegwerpmaandverband, dat aanvankelijk sterk deed denken aan een stevig matras dat met veiligheidsspelden diende te worden bevestigd aan de onderbroek.

Intussen waren in Amerika de Tampax en in Duitsland de OB (*Ohne Binde*; Zonder Verband) allang uitgevonden, maar pas in de jaren zeventig brak de tampon écht door in de westerse wereld. Dat dit min of meer samenviel met de vrouwenemancipatie is vast geen toeval; tampons geven aanzienlijk meer bewegingsvrijheid en zekerheid dan alle andere middelen; ze schuiven niet en je hebt geen zorgen over geurtjes. Wát een vondst.



DE WATERPROOFMASCARA 1600: de Slag bij Nieuwpoort. 1913: Maybel Williams wordt gedumpt door haar verloofde. Op het oog een gebeurtenis van een iets andere orde van grootheid, maar... Haar broer is chemicus en heeft zó met haar te doen, dat hij iets voor haar in elkaar knutselt, waarmee ze een verleidelijke oogopslag krijgt. Hij mixt houtskool met vaseline, Maybel smeert het met een borsteltje op haar wimpers, knippert een paar keer en haar verloofde komt met hangende pootjes terug. Geïnspireerd door dit daverende succes start Williams er een handeltje in, onder de naam Maybelline (samenvoeging van Maybel

+ vaseline). De ‘mascara’ is dan nog een soort cake waar je een vochtig kwastje overheen haalt. Pas eind jaren vijftig verschijnt de eerste mascara in de vorm zoals we die nu kennen: een huls met een borsteltje erin, dat vastzit aan de schroefdop. Hiermee wordt mascara echt populair en die populariteit neemt alleen maar toe als in de jaren zestig de waterproofmascara een doorbraak beleeft. Hoe vanzelfsprekend de waterproofmascara inmiddels ook is, het blijft natuurlijk een fantastische uitvinding: een fraaie oogopslag die niet uitloopt als je weer eens met wind tegen in de regen op de fiets zit.

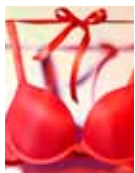
Waterproofmascara (Maybelline, www.maybelline.nl).



DE BAKFIETS Vroeger liepen de kleintjes zelfstandig naar school, al dan niet over het spoor, langs de provinciale weg of dat huis of bos waarover de wildste verhalen de ronde deden. Nu, terugdenkend, sta je ervan te kijken hoe zorgeloos onze ouders ons loslieten. De kinderen dagelijks naar school brengen is iets van de laatste jaren, al is er zeker een verschil tussen de grote steden (waar grof geschat honderd procent van de ouders de kinderen wegbrengt tot een jaar of tien, elf) en

de rest van het land (wisselend). Ook in het wegbrengen is er het nodige veranderd. Want ja, achter op de fiets past er maar één en de auto krijg je in de verre omgeving van de school niet meer geparkeerd. En toen was daar, kort na het fiets-aanhangbakkie... de bakfiets! Oer-Hollands, beresterk en inmiddels razend populair onder jonge ouders.

Dolly-Bikes, bakfietsen met een moderne, frisse en trendy uitstraling, die je in verschillende kleurencombi's zelf kunt samenstellen (www.dolly-bikes.com).



DE BH De bustehouder is door de eeuwen heen beschouwd als vriend én vijand van de vrouw. Vijand omdat bijna tachtig procent van de vrouwen de verkeerde maat draagt. Zonde, want het is zó de moeite waard om eens in een goede winkel te passen en je te laten adviseren. Je zult er geen spijt van krijgen, ook niet als je met het allerduurste model naar huis gaat. Of vriend... Vooral tijdens het sporten, wat ons meteen brengt op de sportbeha. Die is gemaakt van stevige, elastische stof, heeft geen baleinen of beugels en heeft tot doel de borsten

zo onbeweeglijk mogelijk te laten rusten tijdens het springen en rennen. Naast de klassieke en de sportbeha kunnen wij kiezen uit de push-up, die, zoals de naam al doet vermoeden, de borsten omhoog duwt, waarmee ze wat groter lijken; de minimizer, die de borsten enigszins platdrukt, en de balconette voor onder kleding met een lage halslijn. Binnen deze soorten bestaan weer vele variaties, zoals gevormd of strapless en dan natuurlijk in uitvoeringen van basic en sportief tot romantisch, sexy, lief, stoer... Wat je maar wilt.

ALLEDAAGSE ZAKEN DIE HET DAGELIJKS LEVEN MAKKELIJKER MAKEN



DE SPORTSCHOOL “Na tien lessen voel je het verschil, na twintig lessen zie het verschil, na dertig lessen ben je een ander mens,” zei naamgever Joseph Pilates over het fenomeen dat hij bedacht als revalidatie voor gewonde soldaten uit de Eerste Wereldoorlog. Toch werd de door hem uitgevonden bewegingsleer een uitgesproken vrouwensport – net als aerobics, bodyshape, zumba en fatburning step, om er maar een paar te noemen. Sporten, die

in een groep worden beoefend met harde muziek en een enthousiast gillende instructeur, zijn veel populairder bij vrouwen dan bij mannen. Is dat omdat er geen competitie-element in zit of omdat de kans op een zichtbaar resultaat (een sterker en strakker lijf door steviger spieren, een soepelere manier van bewegen) gewoon aanzienlijk groter is dan bij een potje biljart, schaak, voetbal of judo?



HET MOBIELTJE De mobiele telefoon was natuurlijk al een uitvinding die het leven op vele momenten aanzienlijk vereenvoudigde (nooit meer kwartjes bij je hoeven hebben voor een telefooncel die in geen velden of wegen te bekennen was, direct kunnen bellen als je ernstig was verdwaald, zonder omwegen kunnen laten weten dat je was vertraagd. Ja, zo was het echt!), maar toen ontwik-

kelde de mobiele zich ook nog eens tot smartphone. Eigenlijk kunnen we haar je secretaresse noemen, je personal assistent, die je altijd bij je hebt in je handtas. Ze is een zakcomputer met wie je kunt bellen en mailen, ze is je agenda, wegwijzer, je foto- en filmcamera, kortom: je strak vormgegeven hulp die jou verbindt met de hele wereld.

Samsung Galaxy S4 (www.samsung.nl).

Vooruitgang zit 'm vaak in de doodgewoonste dingen



PLASTIC GELD De eerste creditcard ontstaat in de jaren twintig in Amerika als een soort benzinepas. Nederland is er iets later bij, met Diners Club (1957). Eén jaar daarvoor was de zogeheten ‘handelingsonbekwaamheid van de gehuwde vrouw’ opgeheven. Dit betekende dat vrouwen hun baan nu niet meer meteen hoefden op te zeggen zodra ze hun jawoord hadden gegeven, zelf een bankrekening mochten openen en zonder toestemming van hun man op reis mochten. In de praktijk duurde het

echter nog jaren voordat dit alles werkelijk normaal werd gevonden en vrouwen zo iets als een eigen creditcard hadden. Pinnen doen we sinds het merk PIN in 1985 met een pas kwam en overall pinautomaten verschenen. Inmiddels heeft 98% van de volwassen Nederlanders één of meerdere betaalkaarten. En om die te gebruiken moet je natuurlijk wel handelingsbekwaam zijn, anders zit je, vóór je man het weet, tot je nek in de schulden...

Kaarten van Visa en Mastercard, speciaal gemaakt voor Margriet.